

VOOR HET BABYLIJFJE	VOOR HET BABYLEVEN
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6 rompertjes (maat 50-56) <input type="checkbox"/> 6 sets kleding/pakjes (maat 50-56) <input type="checkbox"/> 2 katoenen mutsjes <input type="checkbox"/> 2 badcapes <input type="checkbox"/> 12 hydrofiele luiers <input type="checkbox"/> 6 hydrofiele washandjes <input type="checkbox"/> 6 spuugdoekjes <input type="checkbox"/> 1 badschuim <input type="checkbox"/> 1 billenzalf, zoals lanoline zalf <input type="checkbox"/> 1 haarborstel en kammetje <input type="checkbox"/> 1 digitale thermometer <input type="checkbox"/> 1 kartonnen nagelviltje <input type="checkbox"/> 1 pak luiers newborn <input type="checkbox"/> 1 pak billendoekjes 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> wieg/ledikant <input type="checkbox"/> 1 matrasje <input type="checkbox"/> 2 molton matrasbeschermers <input type="checkbox"/> 3 onderlakens/ hoelakens <input type="checkbox"/> 3 bovenlakens <input type="checkbox"/> 2 dekentjes (wol/ katoen) <input type="checkbox"/> 1 aankleedkussen <input type="checkbox"/> 2 aankleedkussen hoezen <input type="checkbox"/> 1 babybadje met standaard <input type="checkbox"/> 2 metalen kruiken met hoes <input type="checkbox"/> luiertas <input type="checkbox"/> wandelwagen <input type="checkbox"/> maxi cosi <p>heb je er plek voor? denk dan ook aan</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> box met kleed <input type="checkbox"/> commode

- ✓ tip: de babyhuid is na de geboorte heel gevoelig. Was daarom al de kleertjes en beddengoed voor de baby komt met een parfümvrij wasmiddel en gebruik géén wasverzachter.
- ✓ tip: gebruik dus ook voor de verzorging van je baby een product dat geen parfüm bevat. Bijvoorbeeld lanoline. Is goed voor de billen, beschermt tegen krasjes van de nageltjes én is verzorgend en genezend voor je tepels. Win-win dus!
- ✓ tip: neem voor je partner ook wat toiletartikelen en wat schoon ondergoed en shirt mee als je naar het ziekenhuis moet/gaat.

VOOR DE KRAAMWEEK	VOOR DE VOEDING
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> bedklossen (huren) <input type="checkbox"/> rugsteun (huren) <input type="checkbox"/> 2 sets beddengoed <input type="checkbox"/> 1 digitale thermometer <input type="checkbox"/> kraampakket <input type="checkbox"/> 1 fles met spuitdop om te spoelen <input type="checkbox"/> zoogcompressen 	<p>Geef je flesvoeding?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2 flessen en spenen (maat 1) <input type="checkbox"/> 1 flessenrager <input type="checkbox"/> 1 pak kunstvoeding (nummer 1) <input type="checkbox"/> vitamine K en D druppels <p>Geef je borstvoeding?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vitamine K en D druppels <input type="checkbox"/> zoogcompressen <input type="checkbox"/> lanoline zalf <input type="checkbox"/> 2 of 3 voedingsbeha's

- ✓ Afhankelijk van je verzekering krijg je een kraampakket toegestuurd nadat je hen geïnformeerd hebt over je zwangerschap. Ontvang je geen kraampakket, dan kun je via Natalis een kraampakket aanschaffen.
- ✓ Spullen huren kan je bij Vegro.