

## Informatieblad Glucose Tolerantie Test (GTT)



We hebben je geadviseerd een GTT te laten doen. Dit hebben we gedaan omdat er bij jou een verhoogd risico is voor het ontwikkelen van zwangerschapssuikerziekte, oftewel diabetes. Je hebt een verhoogd risico als je: een te hoog BMI of PCOS hebt; van Noord-Afrikaanse, Creoolse of Aziatische afkomst bent; als één van je ouders diabetes heeft; je zélf in een eerdere zwangerschap zwangerschapdiabetes hebt gehad, óf als een eerder kindje een te hoog geboortegewicht had. Soms blijkt uit het standaard eerste bloedonderzoek een te hoge suikerwaarde, of lijkt je kindje te hard te groeien. Ook dat kan een reden zijn om een GTT te adviseren. Met de GTT kunnen we meten hoe jouw lichaam reageert op de verwerking van suikers. Afwijkingen in de waardes kunnen wijzen op diabetes.

### ***Hoe gaat de test in zijn werk:***

Je wordt zo vroeg mogelijk in de ochtend **volledig nuchter** op het lab verwacht. Daar wordt direct uit je arm de eerste bloedafname gedaan voor de suikerwaarde in nuchtere toestand. Vervolgens krijg je 75 gram suiker opgelost in 150 ml water te drinken. Twee uur na dit drankje wordt er weer een suikerwaarde bepaald. Tijdens het onderzoek mag je niet weg, omdat activiteit de waardes beïnvloedt. Breng dus iets te doen mee om de tijd te doden.

### ***Vorbereiding thuis:***

Het is zeker niet de bedoeling dat je in de dagen voor het onderzoek gaat opletten wat je eet, dit heeft geen enkele zin. **Tot 22.00 de avond voor de test** mag je normaal eten en drinken. De ochtend van de test zelf mag je alleen water drinken.

### ***De uitslag:***

Beide waardes kunnen iets zeggen over of je wel of geen diabetes lijkt te hebben. De uitslag van de test wordt elektronisch naar ons toegezonden. Geen bericht is goed bericht! Als de test afwijkend is (“niet goed”, of “gestoord”), wordt je doorverwezen naar het ziekenhuis. Daar krijg je dan een afspraak bij de diabetespolikliniek en de gynaecoloog. Zij zullen je verder uitgebreid vertellen over het verloop van de zwangerschap. Het betekent niet direct dat wij afscheid van je nemen; het komt vaak voor dat je de rest van de zwangerschap bij ons onder controle blijft, samen met extra zorg van de gynaecoloog en diabetesverpleegkundige.

### ***Priklocaties:***

Bij het Reinier de Graaf ziekenhuis of in het behandelcentrum in Naaldwijk moet je een afspraak maken. Dit kan op telefoonnummer 088-2604000. Je kunt ook terecht in het Haga ziekenhuis, daar hoeft je géén afspraak te maken.